

## 気虚

|            |    |  |
|------------|----|--|
| 身体がだるい     | 10 |  |
| 気力がない      | 10 |  |
| 疲れやすい      | 10 |  |
| 日中の眠気      | 6  |  |
| 食欲不振       | 4  |  |
| カゼをひきやすい   | 8  |  |
| 物事に驚きやすい   | 4  |  |
| 眼光、音声に力がない | 6  |  |
| 舌が淡白紅、腫大   | 8  |  |
| 脈が弱い       | 8  |  |
| 腹力が軟弱      | 8  |  |
| 内臓のアトニー 1) | 10 |  |
| 小腹不仁 2)    | 6  |  |
| 下痢傾向       | 4  |  |

合計

合計点 気虚 > 30点\*

\* : 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与える。

1) : 胃下垂、腎下垂、子宮脱、脱肛などをいう。

2) : 臍下部の腹壁トーンスの低下をいう。

## 気鬱

|               |    |  |
|---------------|----|--|
| 抑鬱傾向 1)       | 18 |  |
| 頭重／頭冒感        | 8  |  |
| 喉のつかえ感        | 12 |  |
| 胸のつまった感じ      | 8  |  |
| 季肋部のつかえた感じ    | 8  |  |
| 腹部膨満感         | 8  |  |
| 時間により症状が動く 2) | 8  |  |
| 朝起きにくく調子が出ない  | 8  |  |
| 排ガスが多い        | 6  |  |
| ゲップ           | 4  |  |
| 残尿感           | 4  |  |
| 腹部の鼓音         | 8  |  |

合計

## 気逆

|                 |    |  |
|-----------------|----|--|
| 冷えのぼせ(足は冷える) 1) | 14 |  |
| 動悸発作            | 8  |  |
| 発作性の頭痛          | 8  |  |
| 嘔吐(悪心は少ない)      | 8  |  |
| 怒責を伴う咳嗽         | 10 |  |
| 腹痛発作            | 6  |  |
| 物事に驚きやすい        | 6  |  |
| 焦燥感に襲われる        | 8  |  |
| 顔面紅潮(足の冷えはない)   | 10 |  |
| 臍上悸 2)          | 14 |  |
| 下肢／四肢の冷え        | 4  |  |
| 手掌／足の発汗         | 4  |  |

合計

合計点 気逆 > 30\*

\* : 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与える。

1) : 上半身に熱感があり、同時に下肢の冷感を覚えるもの。暖房の効いた部屋に入ると誘発されるものがあり、これも14点を与えてよい。

2) : 正中部の腹壁に軽く手掌を当てた際に触知する腹部大動脈の拍動をいう。

合計点 気鬱 > 30\*

\* : 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与える。

1) : 上半身に熱感があり、同時に下肢の冷感を覚えるもの。暖房の効いた部屋に入ると誘発されるものがあり、これも14点を与えてよい。

2) : 正中部の腹壁に軽く手掌を当てた際に触知する腹部大動脈の拍動をいう。

## 血虚

|               |    |    |
|---------------|----|----|
| 集中力低下         | 6  |    |
| 不眠／睡眠障害       | 6  |    |
| 眼精疲労          | 12 |    |
| めまい感          | 8  |    |
| こむらがえり 1)     | 10 |    |
| 過少月経、月経不順     | 6  |    |
| 顔色不良          | 10 |    |
| 頭髪が抜けやすい      | 8  |    |
| 皮膚の乾燥と荒れ、あかぎれ | 14 |    |
| 爪の異常 2)       | 8  |    |
| 知覚異常 3)       | 6  |    |
| 腹直筋急痙         | 6  |    |
|               |    | 合計 |

合計点 血虚 > 30\*

\*: 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与える。

1): 頭部のフケの多いのも同等とする。

2): 爪がもろい、爪がひび割れる、爪床部の皮膚が荒れてササクレるなどの症状

3): ピリピリ、ズーズーなどのしびれ感、ひと皮被った感じ、知覚低下など

## 瘀血

|                        | 男  | 女  |    |
|------------------------|----|----|----|
| 眼瞼部の色素沈着               | 10 | 10 |    |
| 顔面の色素沈着                | 2  | 2  |    |
| 肌がざらざらしてい荒れている         | 2  | 5  |    |
| 口唇の色が赤黒い               | 2  | 2  |    |
| 歯茎の色が赤黒い               | 10 | 5  |    |
| 舌の色が赤黒い                | 10 | 10 |    |
| 細絡 1)                  | 5  | 5  |    |
| 易出血性、ぶつけると青アザが出来易い     | 2  | 10 |    |
| 手掌紅斑                   | 2  | 5  |    |
| 臍の左側を押すと張っていて痛い        | 5  | 5  |    |
| 臍の右側を押すと張っていて痛い        | 10 | 10 |    |
| 臍の下を押すと張っていて痛い         | 5  | 5  |    |
| 右下腹部(回盲著部)を押すと張っていて痛い  | 5  | 2  |    |
| 左下腹部(S状結腸部)を押すと張っていて痛い | 5  | 5  |    |
| 季肋部圧痛・抵抗               | 5  | 5  |    |
| 痔疾がある                  | 10 | 5  |    |
| 月経異常                   | -  | 10 |    |
|                        |    |    | 合計 |

合計点 瘀血 > 21\*\*

\*: 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与え、40点以上は重症の瘀血病態

1): 皮膚に浮き上がった網細血管

## 水滯

|            |    |    |
|------------|----|----|
| 身体が重い感じ    | 3  |    |
| 拍動性の頭痛     | 4  |    |
| 頭重感        | 3  |    |
| 車酔いしやすい    | 5  |    |
| めまい        | 5  |    |
| 立ちくらみ      | 5  |    |
| 水様性鼻汁      | 3  |    |
| 唾液分泌過多     | 3  |    |
| 泡沫状の喀痰     | 4  |    |
| 悪心／嘔吐      | 3  |    |
| 腸のグル音の亢進   | 3  |    |
| 朝のこわばり     | 7  |    |
| 浮腫傾向、胃部振水音 | 15 |    |
| 胸水、心嚢水、腹水  | 15 |    |
| 臍上悸 1)     | 5  |    |
| 水様性下痢      | 5  |    |
| 尿量減少       | 7  |    |
| 多尿         | 5  |    |
|            |    | 合計 |

合計点 水滯 > 13\*

\*: 程度の軽いものは当該スコアの1/2を与える。

1): 臍部を軽按して触知する腹部大動脈の拍動亢進